

# *Der AufstiegsBote Nr. 23*

(ist fertig und verfügbar!)



29.03.2009

Herausgegeben vom Energetischen Dorf, Hauptstraße 44, 74918 Angelbachtal, Tel. (07265)-499120  
**glücklich Sein und in Harmonie leben**  
Internet: <http://www.energetisches-dorf.de> e-mail: [info@aufstiegsbote.de](mailto:info@aufstiegsbote.de)



Das Inhaltsverzeichnis findet  
ihr auf der nächsten Seite !

Wer diese Zeitschrift oder das Abo haben will der melde sich bei mit ([info@aufstiegsbote.de](mailto:info@aufstiegsbote.de)) oder gehe auf die Seite [www.aufstiegsbote.de](http://www.aufstiegsbote.de). Ich wünschen allen eine angenehme Zeit und hoffe, dass so viele liebe Menschenwesen, auf das Angebot des AufstiegsBoten aufmerksam werden.

Lutz – der AufstiegsBote

## Inhalt

<b>Aufstieg – Mühelos</b> <b>Mühelos den Seelenweg gehen</b>	<b>4</b>
<b>Aufstieg – Erfüllung</b> <b>Erfüllung, Lebensglück, Gesundheit</b>	<b>10</b>
<b>Aufstieg – Leichtigkeit</b> <b>„Das Ende des Leids“ – der Beginn der Leichtigkeit</b>	<b>16</b>
<b>Aufstieg – Neue Energie</b> <b>Standard der Neuen Energie</b>	<b>26</b>
<b>Aufstieg – Mühelos</b> <b>MÜHELOS, ... das Schöpferspiel beginnt!</b>	<b>28</b>
<b>• Du veränderst die Welt!</b>	<b>28</b>
<b>• Kannst du dich über Geschenke freuen?</b>	<b>30</b>
<b>• Praxis-Übung: Atme und lebe!</b>	<b>31</b>
<b>• Die klare Wahl als bewußtes Schöpferwerkzeug</b>	<b>32</b>
<b>Aufstieg – Heilung</b> <b>Erfahrungsbericht: Auch Ihr könnt heilen! - eine persönliche Aktion</b>	<b>33</b>
<b>Aufstieg – Gedankenhygiene</b> <b>Über Geistige Filme und Seelengärten - (Reinhaltung der Gedanken)</b>	<b>36</b>
<b>Aufstieg – Aufruf</b> <b>„Aufruf an die Lichtarbeiter“</b>	<b>40</b>

*Viel Spaß beim Lesen!*



## Der AufstiegsBote - Vorwort zur 23. Ausgabe!

Liebe Leserinnen und Leser,

ich freue mich Euch heute die drei- und zwanzigste Ausgabe des AufstiegsBoten präsentieren zu können.

Diese neue Ausgabe ist dem Thema „**Mühelos**“ gewidmet. Dieses Thema ist mit einer kleinen Geschichte meinerseits verbunden, welche ihr eingebettet in dem Beitrag ab Seite 4 lesen könnt.

Diese Ausgabe ist aber auch noch mit einer Überraschung für alle regelmäßigen AufstiegsBoten-Leser verbunden. Schaut dazu mal in den nächsten Tagen in Euren Briefkasten. Diese Überraschung steht in gewisser Weise mit meiner Geschichte in Verbindung.

Ich möchte an dieser Stelle mal die Gelegenheit nutzen und Euch Allen von Herzen danken, für Euren Dienst den ihr tut, in dem ihr an eurer Weiterentwicklung bastelt und somit immer mehr zu Euch selbst findet.

Wenn der AufstiegsBote mit seinen Beiträgen dazu inspiriert, dann ist der Sinn erfüllt. Jeder von Euch ist eine ganz besondere Wesenheit und je mehr ihr diese besondere Wesenheit in Euch hier auf der Erde verkörpert, in Form Eurer Talente und Fähigkeiten, umso schneller kann der Wandel vonstatten gehen.

In der zuvor erschienen Sonderausgabe S3 haben wir uns ja, im weitesten Sinne, mit dem „Neuen Bewußtsein“ beschäftigt, und im speziellen damit, wie dies in Neue Handlungsweisen und neue Abläufe münden kann. Dabei lag der Schwerpunkt auf der Umsetzung im außen.

Die Erkenntnisse, welche dieses Neue Bewusstsein hervorbringen, beruhen auf einem zuvor stattgefundenen vollkommenen Umdenken. Dieser Innere Prozeß im alltäglichen Leben selbst, ist Teil der Betrachtung der regulären Ausgaben des AufstiegsBoten, vergangener wie auch folgender.

Wie wir Schritt für Schritt in das „Neue Bewußtsein“ hineinwachsen, damit werden wir uns in den nächsten Ausgaben beschäftigen. In dieser Ausgabe wird dies mit der Ausrichtung, oder dem Blickwinkel der Leichtigkeit, erfolgen und in weiteren Ausgaben mit anderen Blickwinkeln, wie z.B. der Angstlosigkeit oder der Egolosigkeit.

Was die folgenden Ausgaben betrifft, so ist es gut möglich, daß bald nochmals eine weitere Sonderausgabe folgt, denn ein weiteres wichtiges Thema hat sich bei mir bereits angekündigt. Es wird für alle interessant sein, die irgendetwas mit Gruppen im Schilde führen ☺, im Sinne von „Wenn Zwei oder mehr in meinem Namen ...“

So genug der Vorrede. Genießt Euer kleines Geschenk und freut Euch auf Alles, was Euch begegnen mag, denn alles ist ausschließlich dafür da, Euch, ja genau Dich, auf der Entwicklungsleiter voranzubringen, und das in jeder Hinsicht. Ich wünsche Euch hierfür gutes Gelingen und für jede Situation immer die passende Inspiration.

Lutz – Der AufstiegsBote

**ADAMA VERLAG**

**Adama Verlag**

Verlag für Lebenshilfe und Wellness

Frau Viktoria Engel

Spitzenberg 10

55234 Erbes-Büdesheim

Tel.: 06731/406831

Fax: 06737/406832

ViktoriaEngel@adama-verlag.de

**www.adama-verlag.de**

***Bücher, Kinderbücher, Lebenshilfe, Wellness und Mount Shasta Energy Schmuck***

## Inhalt! / Organisatorisches!

### Spezialangebote (info@aufstiegsbote.de)

- **Geschenk-ABO** + 2 wählbare bisherige Ausgaben gratis
- **CD - mit den ersten 18 Ausgaben (Nr. 1-18)**  
Sonderpreis: 40 € inklusive Porto (+2€ für A,CH, L)
- **Die ersten 18 Ausgaben als Paket (Nr. 1-18) in print-Version**  
Sonderpreis: 70 € inklusive Porto (+5€ für A,CH, L)



#### Die Meditations-CD „Tag und Nacht“

ist eine geführte Meditation zur Einstimmung des Tages am Morgen und zum Ausklang am Abend, bzw. zur Vorbereitung auf die Nacht.

Sie kann für 10 € bei mir bestellt werden.



#### Broschüre Grundreinigung der Chakren mit Meditations-CD

Die 25 seitige Broschüre enthält die Meditation und eine ausführliche Beschreibung der Chakren allgemein und speziell.

Sie kann für 10 € bei mir bestellt werden.

### Gestaltung des Zeitungsbezuges:

#### **Einzelpreis:**

Grundpreis(e-mail): 3,00 €

Papierausgabe (D): 5,00 € + 1,00 €

(hier sind Druckkosten von im Moment 3,50 € und Versandkosten von 1,00 € für Deutschland enthalten. Bei Bestellungen aus Europa kommen die jeweiligen zusätzlichen Versandkosten dazu)

#### **Bankverbindung für Überweisung:**

Kontoinhaber: Lutz Müller

Deutsche Bank Stuttgart

BLZ: 60070024

KontoNr: 8365934

Betreff: „Abo-Zeitung + Name“

BIC: DEUTDE33

IBAN: DE17 6007 0024 0836 5934 00

#### **Regelmäßiger Bezug (13 Ausgaben in Folge):**

e-mail (pdf-Datei): 35,00 €

Postversand: 70,00 € (Deutschland)

(90,00 € für A, CH, L)

#### **Förderabo: freiwilliger Beitrag (e-mail und Papierversion)**

(bitte bei der Überweisung im Betreff Förder-Abo angeben)

#### **Abo-Bestellung / Bearbeitung:**

Ihr sagt wie ihr es wollt. Kostenausgleich erfolgt für 13 Ausgaben (etwa ein Jahr). Das Abo kann jederzeit zur nächsten Ausgabe beendet werden. Die Bestellung erfolgt über:

- e-mail: **info@aufstiegsBote.de** (Betreff: Abo-Bestellung)
- Telefon: 07265/499120 (bitte Kontaktdaten angeben)
- per Post: Lutz Müller (siehe Anschrift oben)
- online im Internet: **www.aufstiegsBote.de**

#### **Sonderausgaben**

Die Sonderausgaben sind zusätzlich zum Abo und in elektronischer Version kostenfrei. Für die Papierversion der Sonderausgaben wird eine Spende erbeten, damit die Druckkosten abgedeckt sind (ca. 5 Euro). Eine möglichst grosse Verbreitung der Sonderausgaben ist erwünscht!

## Impressum

### Redaktionelles:

#### **Erscheinungsweise:**

Der Aufstiegsbote erscheint genau dann, wenn er fertig ist, möglichst frei von kopfgesteuerten Vorgaben. (Ich bin am üben! ☺)

Bezug ist als pdf-Version per E-Mail oder als Postversand möglich.

#### **Herausgeber:**

Gruppe des Energetischen Dorfes und Adama Verlag

(www.adama-verlag.de)

ISSN 1865-8733

#### **Anschrift:**

Lutz Müller

Hauptstrasse 44

74918 Angelbachtal

Telefon: 07265 / 499120

E-mail: info@aufstiegsbote.de

#### **Redaktion:**

Lutz Müller

#### **Autoren:**

Evelyn Kümmerle, JonaMo,

Joachim Keller, Silvie Katz,

Antje Salazar Fernández,

Text von www.shouds.de,

Michael Kent, Lutz Müller

#### **Zuschriften/ Gastbeiträge:**

info@aufstiegsbote.de

Gastbeiträge sind willkommen, soweit sie zur Ausrichtung und zum Thema der jeweiligen Ausgabe passen. Wir übernehmen keine Verantwortung für die Beiträge der Autoren. Für diejenigen, die für die Zeitschrift einen Beitrag geschrieben haben ist der eigene, persönliche e-mail Bezug dieser Ausfertigung kostenfrei.

#### **Anzeigen/ Inserate:**

Sind in begrenztem Umfang möglich. Auswahl wird von der Redaktion getroffen. Der Ausgleich erfolgt auf der Basis des gegenseitigen Vorteils oder durch eine Spende zur Unterstützung der Zeitung.

#### **Erstveröffentlichung:**

**Ausgabe 23** >> 29.03.2009

#### **Copyright:**

Die eigenen Texte aus dieser Zeitung sind frei von Copyrights. Sie dürfen gerne weiter gegeben werden, wenn keine Änderungen am Inhalt vorgenommen und Quelle bzw. Übersetzer genannt werden.

**Bilder: www.pixelio.de**

**www.de.fotolia.com**