

Wir atmen mit dem Vertrauen, der Göttlichkeit und der Freude in uns

Wir legen unsere Hände auf den Bauch und kommen ganz bei uns an ...nehmen dann einen tiefen Atemzug ... ganz tief in den Bauch hinein ... und beobachten das Ein und Aus

Mit jedem Atemzug strömt Ruhe und tiefer Frieden in uns hinein... Alles ist in göttlicher Ordnung...

* * *

Mit jedem Atemzug strömt nun zusätzliche Lebensenergie ... in jede unserer Zellen...

- Wir spüren, wie Freude in uns hineinfließt ...
- ebenso auch Mut ... und Klarheit...
- Freude am Leben... sie erfüllt unseren Körper...
- Mut für den eigenen Weg... er stärkt unsere Seele...
- Und Klarheit für unsere Wahlen... sie erfüllt unser gesamtes Sein...

Atmen wir tief in unseren Bauch hinein ... in jede Körperzelle... und wecken diese Energien in uns ... geben ihnen liebevolle Energie ... so lange, bis wir sie spüren ... und sie uns erfüllen ...

* * *

Nehmen wir nun ein paar tiefe Atemzüge ... und laden unsere Göttlichkeit ein... hier und jetzt...

Sie ist sanft und liebevoll... und sie lässt uns wissen..., dass wir niemals alleine sind... in keinem einzigen Augenblick...

Sie lässt uns unsere eigenen Schritte gehen... denn sie weiß, dass alles in Ordnung ist, wie es ist... Ja, sie ist auch da – unsere Göttlichkeit, um uns zu unterstützen... wenn wir sie brauchen ...

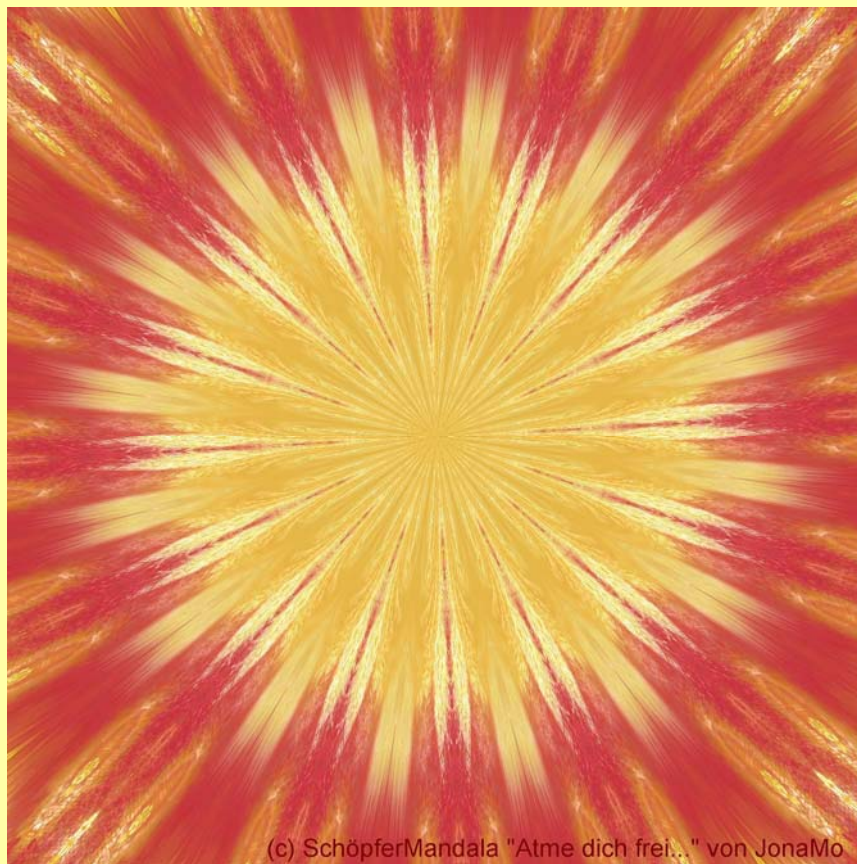
Dann können wir sie in jedem Atemzug fühlen... ganz fein und zart...

Atmen wir jetzt ihre Essenz ganz tief in uns hinein... bis wir sie fühlen können...

Atmen wir ganz bewusst unsere Göttlichkeit in uns hinein... Verbinden wir uns mit ihrer Kraft... ihrer unendlichen Liebe...

die beiden sind ein perfektes Team... und dienen uns zur Unterstützung und Aktivierung ... unserer Freude...

Spüren wir noch einmal das Vertrauen und atmen es in uns hinein... Fühlen wir uns in unserem Vertrauen geborgen...



(c) SchöpferMandala "Atme dich frei..." von JonaMo

Nehmen wir sie tief in uns auf... und geben ihr ein Zuhause in uns... Sie wartet schon so lange darauf... Und es ist so einfach ... mit ihr EINS zu sein ...

In jedem Atemzug wohnt unsere Göttlichkeit... und sie möchte uns stärken... und uns fühlen lassen, daß sie bei uns ist...

Unser Vertrauen ist ebenfalls da, es steht immer hinter uns ... und es freut sich über die Anwesenheit unserer Göttlichkeit...

Ja, wir können uns darin einscheln ... wie in eine warme, bequeme Jacke... Lassen wir uns einfach hinein sinken ... in unser Vertrauen...

Und wir werden mehr und mehr unser Vertrauen SEIN...

* * *

Der Zweifel kennt nur die Vergangenheit und unser Vertrauen und unsere Göttlichkeit kennen unzählige neue Möglichkeiten...

Neubeginn

Monatsbotschaft Januar 2008

Geliebtes Menschenbewusstsein, du feierst den Beginn eines neuen Jahres, triffst mal wieder – wie jedes Jahr – neue Vorsätze. Du willst alles besser machen, ja du siehst diesen Beginn eines neuen Jahres ebenso wie den Beginn eines neuen Lebens.

Doch hast du wirklich schon einmal darüber nachgedacht, was das im Grunde eigentlich bedeutet? Bist du dir tatsächlich klar darüber, welche Rituale du da jedes Jahr aufs Neue veranstaltest – nur um einen Neubeginn zu starten?

Dieser Neubeginn, wie du ihn nennst, findet in jedem einzigen Moment statt. Du brauchst dafür keinen Kalender, keine Uhr und niemanden, der dir sagt, wann dies vonstatten geht. Das einzige, was du wirklich brauchst, ist deine eigene Entscheidung – deine Wahl zur Veränderung!

Mehr ist es nicht! In diesem Augenblick, ebenso im nächsten ... und übernächsten findet ein neuer göttlicher Schöpfungsakt statt. Ein Schöpfungsakt von ungeahnten Ausmaßen, denn DU stellst deine Weichen neu.

DEIN Bewusstsein erschafft gerade JETZT neue Welten. Ganz gleich ob es dir bewusst ist oder nicht. Denn du bist und bleibst ein Schöpfergott, der einfach nur – mehr oder weniger – seinen Ursprung vergessen hat ... in einem sehr begrenzten Menschenbewusstsein.

In jeder einzelnen Sekunde, in jedem einzelnen Moment kannst du also deine Realität verändern. In jedem Moment kannst du neu entscheiden, neu wählen, worauf du dein Bewusstsein richtest.

Jeden Tag, jede einzelne Sekunde beginnt für dich ein neues Leben.

Wann willst du also beginnen, neue Wege zu gehen? Am 1. Januar? Und wenn es dann nicht funktioniert, willst du dann ein weiteres Jahr war-

ten? Willst du in der Tat ein ganzes Jahr im Stillstand verharren, bis du dich weiterbewegst?

Wann willst du endlich beginnen zu LEBEN? Wann willst du beginnen, ein bewusster Schöpfer zu sein? Wann beginnst du, dich aus deinen eingefahrenen Wegen herauszubewegen und neue Wege zu erschaffen? Für dich und alle, die nach dir kommen und darauf warten.

Ja, genau DU, der du dies hier jetzt liest – DU bist hier auf dieser Welt, in einem Menschenkörper, um völlig neue Wege zu erschaffen. Du bist ein grandioser Baumeister und gleichzeitig ein Entdecker neuer Welten.

Du bist gerade dabei, in einem menschlichen Körper über deine eigenen, selbst erschaffenen Grenzen zu gehen und dabei gleichzeitig eine Illusion aufzulösen. Nicht nur ein altes Jahr geht zu Ende, sondern ebenfalls deine Zeit der Begrenzung.

Beginne hier und JETZT neu! Warte nicht darauf, dass ein Kalender oder irgendjemand sonst dir einen günstigen Moment ankündigt. Dieser günstige Moment ist längst da – Veränderung findet genau JETZT statt!

Nimm einen tiefen Atemzug und wähle deinen persönlichen Neubeginn, dein neues Leben! Und dann ... erwarte nichts. Freue dich einfach auf alles, was sich dir zeigt. Denn DU hast es erschaffen. In jedem einzelnen göttlichen Augenblick, in jedem Schöpfungsmoment, in jedem Atemzug findest du meine Präsenz – und gleichzeitig sämtliche Potenziale für Veränderung ... Wandel ... Neubeginn.

Ich bin bereit für einen Neubeginn in bewusster Einheit mit DIR – bist du es auch? Ich warte seit unendlicher Zeit auf diesen Augenblick, und sei dir dabei bewusst: Du beginnst deinen neuen Weg nicht alleine, denn in jedem Moment bin und bleibe ich

Gott in Dir



(c) SchöpferMandala "Neuanfang" von JonaMo