

♥ 1. Botschaft:

Schön, dass du da bist!

Geliebtes Menschenwesen,

du fühlst dich klein, hilflos und vor allem ... sehr allein. Du weißt nicht, warum du hier bist, wer dich vielleicht sogar hier ausgesetzt hat ... ja, du denkst sogar manchmal, dieses Leben auf der Erde sei eine Art Straflager, in dem du für furchtbare Taten, die du begangen hast, büßen musst. Du meinst, du musst durchhalten, um am Ende sagen zu können: Ich habe es geschafft, ich habe mir eine Belohnung verdient ... den Himmel.

Geliebtes Menschenwesen, diese Belohnung, die du dir ersehnt, dieses Ziel, das du erreichen willst, ist dir so nah. Dieses Ziel ... bist DU SELBST. Es ist nicht irgendwo da draußen, in den Weiten des Universums. Es gibt keinen Himmel, den du irgendwann betreten darfst, wenn du genügend gute Taten begangen hast. Dieser Himmel ist direkt vor dir ... er ist bereits hier und nur einen Atemzug entfernt.

Der einzige Grund, warum du dies nicht sehen ... nicht annehmen kannst, ist: Du bist hier noch gar nicht angekommen. Du hast diese Welt betreten, und im gleichen Moment hast du gelernt zu funktionieren ... jedoch nicht wahrhaftig zu LEBEN. Niemand hat dir gezeigt oder gesagt, wie wunderbar und einzigartig dieses Leben auf der Erde sein kann...

Geliebtes Menschenwesen, als du die Wahl getroffen hast, in einem Körper das Leben auf der Erde zu erfahren, wolltest du vor allem eins: dich mit allen Sinnen **spüren**. Dafür hast du dich in dieses Spiel begeben, mit vorher ausgesuchten Mitspielern, um deine gesamte Erfahrungskette zu vollenden.

Du wusstest, dass du in diesem Leben völlig neue Erfahrungen machen kannst ... du wusstest, dass es jetzt in dieser Zeit möglich sein würde, dich in einem Körper wieder zu erinnern, wer du in Wahrheit bist. Du wusstest, dass du deine vergessenen Fähigkeiten jetzt auch in der Begrenzung aktivieren kannst. Du wusstest, dass ein neues Spiel auf der Erde beginnt und dass DU ein wesentlicher Teil davon bist.

Ja, all das wusstest du ... und doch hast du es vollkommen vergessen. Du hast vielmehr anderen Mitspielern geglaubt, bist so sehr in ihr Spiel eingestiegen, dass du dich nun gefangen fühlst ... unerwünscht ... überflüssig ... und sehr, sehr einsam.

Geliebtes Menschenwesen, hör nun gut zu!

Niemals warst du wirklich einsam. Es gab keinen einzigen Moment, in dem ICH nicht bei dir war. Und es gab keinen Moment, in dem du nicht von unzähligen Engelwesen dafür geehrt wurdest, dass du diesen mutigen Schritt gewagt hast ... den Schritt ins Vergessen ... den Schritt, dich in die Begrenzung eines menschlichen Körpers, eines menschlichen Engels zu begeben, der sogar seine Herkunft vergisst.

Es ist nun an der Zeit, dass du hier in diesem Leben wahrhaftig willkommen geheißen und mit Freuden begrüßt wirst – so wie es für einen menschlichen Engel angemessen ist. Es ist an der Zeit, ganz und gar hier anzukommen und ... wahrhaftig zu LEBEN. Ja, es ist an der Zeit, DICH und das Leben wahrhaftig zu feiern.

Deine Ankunft hier auf der Erde hatte einen ganz besonderen Sinn. Auch wenn es dir gerade überhaupt nicht so erscheint, du hast dir dieses Leben aus einem ganz bestimmten Grund gewählt. Du bist hier, um es ganz bewusst zu leben und zu genießen ... dich selbst mit deiner gesamten Energie in diese Welt einzubringen. Das, geliebter Menschenengel, ist dein eigenes Geschenk an dich! Ja, in der Tat, du hast dir damit sogar das allergrößte Geschenk gemacht, das es überhaupt gibt.

Kannst du nun beginnen, dich selbst dafür zu ehren, dass du hier bist? Kannst du dich selbst hier ebenfalls willkommen heißen?

Liebes Menschenwesen, du bist ein Teil des Planeten geworden, auf dem du lebst – ein Teil von Gaia. Auch Gaia ist ein Wesen, genau wie du. Wenn du deinen Körper betrachtest und die Dinge, die du anfassen und sehen kannst ... all das gehört zu diesem wundervollen Planeten. All das IST dieser Planet. Und du bist zu einem Teil davon geworden. Du hast dir selbst dieses Geschenk gemacht, nicht nur Gaia zu besuchen, sondern sie durch dich zu bereichern ... zu spüren und mit allen Sinnen zu erleben.

Gaia, dieser wundervolle Planet, lässt dich jetzt – in diesem Moment – voller Dankbarkeit und Freude spüren, dass du eins mit ihr bist. Nimm einen tiefen Atemzug und spüre dabei diese Verbindung ... zu allem was du gerade wahrnehmen kannst, was dich umgibt: der Boden unter deinen Füßen, die Dinge, die dich umgeben, die Menschen ... einfach Alles. All das ist nicht getrennt von dir, denn Alles ist immer mit Allem verbunden.

Du bringst mit jedem einzelnen Atemzug deine ganz und gar einmalige Engelenenergie hier herunter. Mehr noch, jeder Atemzug von dir bringt in der Tat den Himmel auf die Erde. Ganz gleich, ob du dir dessen bewusst bist oder nicht. Kannst du wirklich ermessen, was das bedeutet? Kannst du wirklich ermessen, welches großes Geschenk es ist, ein Teil von Gaia zu sein ... und vor allem DEINE ganz einzigartigen energetischen Spuren hier zu hinterlassen?

Nichts ist mehr wie vorher, wenn ein Engel sich mit Gaia verbindet und ein Teil von ihr wird. In diesem Moment kommt immer auch ein Stück vom Himmel auf die Erde. Ebenso ist dieses Stück Himmel durch dich hierher gekommen und verändert einfach Alles.

Nichts ist mehr wie vorher, seitdem du diese Erde betreten hast. Du hast nicht nur die Energie von Gaia verändert, sondern das Leben unzähliger anderer Menschen, die mit dir in Berührung gekommen

sind oder es noch werden. Ganz gleich was du tust oder sagst, wie du dich gerade fühlst oder aussiehst ... es ist deine Anwesenheit, die zählt und die eine bedeutende Veränderung bewirkt – für Alles-Was-Ist.

Bist du bereit, nun hier auf der Erde wirklich vollständig anzukommen? Bist du bereit, ganz bewusst ein Teil von Gaia zu sein und voller Freude und Dankbarkeit mit ihren Energien zu spielen?

Ich heiße dich aus dem Herzen der Quelle, zusammen mit Gaia, in diesem Moment willkommen in einem wunderbaren göttlichen Spiel, das wir von nun an ganz bewusst gemeinsam spielen.

Beginne damit, alles um dich herum **bewusst** wahrzunehmen!

Begrüße als erstes deinen Körper, nimm ihn wahr, berühre ihn. Er ist etwas sehr Kostbares, denn er trägt deine wunderbare, einzigartige Essenz. In jeder seiner Zellen wohnt ein Teil deiner Seele. Darum schenke ihm sehr viel Aufmerksamkeit und Liebe. Niemand sonst kann dies genauso tun wie du! Niemand kann das Gleiche spüren und empfinden, was du gerade spürst!

Es ist nicht wichtig, wie andere dich sehen ... oder ob du anderen willkommen bist. Es ist ganz allein nur wichtig, dass du dich selbst wahrnimmst und beginnst, dich sehr gut zu behandeln.

Erst dann wirst du dies auch in deiner Umwelt wahrnehmen können. Erst dann kannst du wahrhaftig vollständig auf der Erde ankommen und Teil von ihr sein – in einem wunderbaren und einzigartigen Spiel ... in **deinem** Spiel.

Dies sagt dir heute voller Freude, dass du da bist...

In Liebe
Deine Seele

Übung zur 1. Botschaft:

*Beginne damit, alles um dich herum **bewusst** wahrzunehmen! Begrüße als erstes deinen Körper, nimm ihn wahr, berühre ihn. Er ist etwas sehr Kostbares, denn er trägt deine wunderbare, einzigartige Essenz. In jeder seiner Zellen wohnt ein Teil deiner Seele. Darum schenke ihm sehr viel Aufmerksamkeit und Liebe. Niemand sonst kann dies genauso tun wie du! Niemand kann das Gleiche spüren und empfinden, was du gerade spürst!*



Vielleicht hast du deinen Körper eher als lästig empfunden oder sogar als hinderlich, vor allem wenn er dir Schmerzen bereitet hat. Mach dir bewusst, dass er dein Seelengefährte hier auf der Erde ist und in diesem Leben nicht ausgetauscht werden kann. Dein Körper hat es verdient, dass du ihm deine Liebe und Aufmerksamkeit schenkst, ihn zuerst einmal bewusst wahrnimmst. Tu es mit allen Sinnen!

Dinge in deinem Umfeld bewusst wahrzunehmen, wird dir buchstäblich eine neue Welt eröffnen. Du wirst beginnen, sie mit anderen Augen zu sehen und ihre unterschiedlichen Energien zu fühlen.

Nimm dir genügend Zeit dafür. Es lohnt sich.